



## Venta de Goyo-Pancrudos-Monasterio de Valvanera (27-04-14)

Los Pancrudos, cuatro en número, y todos ellos con cumbres que superan los 2.000 metros de altitud, constituyen el macizo más oriental de toda la Sierra de la Demanda. Observados desde Nájera se nos presentan como una cuidada alineación siendo también muy conocida la silueta que ofrecen desde el Monasterio de Valvanera, lugar de destino de nuestra salida. Es precisamente este monasterio el lugar habitual para iniciar la subida a los Pancrudos; no obstante, nosotros comenzaremos nuestra marcha desde el espectacular desfiladero que crea el río Najerilla y ascenderemos por unos montes que en el pasado tuvieron gran importancia para la ganadería, hoy en día casi desaparecida, por lo que vastísimos rebollares adeshados de entonces se han convertido en unos bosques de ejemplares muy robustos y voluminosos troncos.

El punto de partida lo establecemos en la Venta de Goyo (835 m.), lugar que se ubica en el kilómetro 26 de la carretera que una vez superado el embalse de Mansilla se dirige hacia Nájera. Siguiendo las marcas rojas y blancas del GR 93 (que nos guiará gran parte del recorrido) comenzamos a ascender entre encinas y fresnos, a la vera de un arroyuelo. En unos minutos pasamos junto a unos corrales y vadeamos el cauce fluvial, aunque nuestra progresión se mantiene ligada a él. Tras ver algunos buenos ejemplares de encina carrasca cambiamos de orilla y atravesamos un precioso rebollar. Con los helechos tapizando el fondo de la vaguada, seguimos nuestro avance por esta empinada pero preciosa ladera. Junto a otro corral cambiamos de orilla por última vez y atravesamos en diagonal la ladera hasta situarnos en el eje de la loma. A partir de este momento ganamos altitud por la divisoria con la guía de las marcas de pintura y la contemplación del barranco de Riguelo a nuestra izquierda.

Posteriormente el sendero se ensancha por obra y gracia de un antiguo camino. Sin dejar de admirar todas las joyas vegetales que aquí se dan cita, alcanzamos una pradera donde se pueden ver los restos de una choza. En medio de esta antigua dehesa nuestro itinerario gira a la izquierda y mientras los robles se van aclarando vemos los restos de otra choza, debajo de la cual brota un pequeño manantial en tiempo húmedo. Dejando a la derecha varios ramales, mantenemos la progresión ascendente hasta el Collado de Ocijo (1.732 m.), donde se halla un refugio abierto.

El GR sigue su ruta hacia Ezcaray y Valvanera pero nosotros tomaremos el camino que por la izquierda sube entre pinos. Tras unas cuestas y toboganes llegamos al refugio de Ocijo (1.854 m.), desde donde parte la senda que nos va a conducir con cierta pendiente hasta el primer Pancrudo (2.062 m.). Ya solo nos queda seguir toda la cresta y culminar el segundo (2.039 m.), el tercero (2.049 m.) para por fin alcanzar el punto culminante de nuestra marcha, la suave y herbosa cumbre del Pancrudo Norte (2.079 m.). Encontraremos buzones en el primero y en el último Pancrudo. Las vistas desde aquí son espectaculares, si el día acompaña: Tierra de Cameros, Sierra Cebollera, Picos de Urbión, Sierra de Neila y casi al alcance de nuestra mano, Cabeza Parda y San Lorenzo.

Con el fin de no hacer el camino al monasterio excesivamente largo, bajaremos desde el collado que divide los Pancrudos 2 y 3 en busca de GR que abandonamos en el Collado de Ocijo. En este tramo deberemos bajar con un poco de precaución ya que no existe un sendero marcado y en el descenso se alternan zonas de matorral y brezo con otras de piedra suelta. Unos 50 minutos después de iniciado el descenso, llegaremos a la Fuente del Oro, nacimiento del río Tobías, punto en el que retomaremos el GR 93. Tomamos la dirección hacia la derecha y en 5 minutos tendremos que dejar esta pista y tomar un ramal del GR que parte a la izquierda y que en una hora y cuarto nos llevará al Monasterio de Valvanera. Habrá que seguir las marcas rojas y blancas en un constante y decidido descenso a través de un pinar. Al llegar a la pista que termina en el monasterio, podremos optar por seguirla o buscar una senda que sale por nuestra derecha y que paralelo a la pista nos acerca a nuestro destino.

### Datos de la ruta:

- Longitud aproximada: 16 km.
- Tiempo aproximado: 7,00 – 7,30 horas
- Desnivel acumulado subida aprox.: 1.345 m.
- Desnivel acumulado bajada aprox.: 1.130 m.
- Dificultad física: Media-Alta.
- Dificultad técnica: Baja.



# Venta de Goyo-Pancrudos-Monasterio de Valvanera (27-04-14)

