



## Santa Cruz-Pico San Millán-Pineda (12-05-13)

El Pico San Millán (2.131 m.) es la cota más elevada de la provincia de Burgos y la segunda de la Sierra de la Demanda, sólo superada por el pico San Lorenzo (2.262 m.) situado en La Rioja.

Nuestro recorrido empieza en el pueblo de Santa Cruz del Valle Urbión (980 m.). Después de dejar varias desviaciones proseguimos por el fondo del valle del río Urbión rodeados de laderas cubiertas de pino y roble hasta llegar al refugio de Zarcia.

Acompañando al río llegamos al lugar conocido como Tres Aguas por la confluencia del Arroyo Abanza (oeste), Ardula (este) y Urbión (sur). A partir de este momento nuestra ruta empieza a ganar altura pasando por la Majada de las Cabras.

Llegamos al arroyo de Allúzarra, al cual acompañaremos durante un buen rato por el conocido Sendero de las Cascadas. A lo largo del mismo hay una gran abundancia de manantiales y arroyos que dan origen a un paisaje vegetal dominado por hayas, fresnos, serbales, acebos y los cada vez más abundantes tejos y abedules. En torno a las cascadas crecen peculiares especies de helechos, musgos y líquenes que tapizan las rocas y los árboles. A lo largo de esta senda cruzaremos en varias ocasiones el mencionado arroyo para progresar en busca de la primera cascada, que es la de menor altura. Posteriormente, seguiremos avanzando entre el hayedo hasta llegar al pie del Salto Largo, una espectacular cascada en época de deshielo. Prosiguiendo nuestro camino alcanzaremos la última de las cascadas, un salto doble de gran belleza.

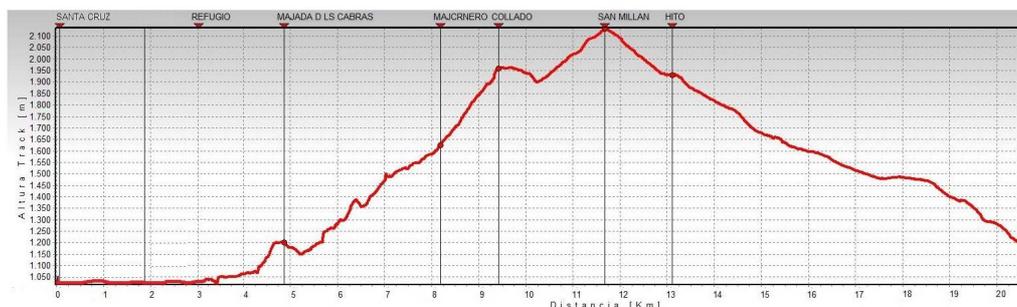
Ascenderemos hacia la Majada de la Gárrula, una zona de pastos de montaña que aprovecha el ganado ovino en época estival. Estas majadas fueron arrendadas en el pasado a los ganaderos trashumantes de distintas localidades cameranas y serranas quienes las utilizaban como "puertos" de verano para sus ovejas merinas.

Más adelante llegaremos a la Majada del Carnero desde donde, después de una notable subida, pisaremos la línea de cumbres (1.956 m.) desde donde nuestro objetivo está mucho más cerca.

El pico San Millán (2.131 m.) ofrece unas vistas inmejorables: Sierra de Neila, Picos de Urbión, Sierra Cebollera, San Lorenzo, Sierra del Mencilla así como los valles que separan estos montes.

El camino seguirá en dirección sur hacia nuestro siguiente punto, Tres Mojonos, en donde existe un hito. Aquí podríamos elegir entre dirigirnos al puerto del Manquillo o descender hacia Pineda de la Sierra, optando por la segunda opción.

Nuestro camino continua por la larga loma de los Helechares, teniendo como fondo el pico Mencilla, que nos ira acercando a nuestro destino final, el pueblo de Pineda de la Sierra (1.200 m.).



- Longitud aproximada 20 Km.
- Duración estimada: 7,30 h.
- Desnivel acumulado:
  - 1.280 m. de subida
  - 1.070 m. de bajada



# Santa Cruz-Pico San Millán-Pineda (12-05-13)

