



Cordal de la Sierra de Cantabria (01-04-12)

La sierra Cantabria es un sistema montañoso habitualmente subdividido en tres partes: La sierra de Toloño, entre las conchas de Haro y Peñacerrada, otra zona sin sobrenombre llamada únicamente sierra de Cantabria y la sierra de Codés.

Parece ser que toda la sierra era denominada de Toloño hasta finales de siglo XVIII cuando algunos pasaron a llamarla sierra de Cantabria al ubicar la ciudad de Cantabria en esa zona.

Se extiende de oeste a este separando, en la zona de la Sonsierra, Alava al norte de La Rioja al sur.

Iniciamos la ruta desde **Nuestra Sra de Ocón** (756 m.) en Bernedo por un bello y frondoso hayedo hasta alcanzar el dedo o bonete de San Tirso. Siguiendo el sendero pasamos junto a una curiosa ermita que da nombre al pico. La pendiente se endurece llegando rápidamente a la cumbre del **San Tirso** (1.329 m.) en 1h 30'. Siguiendo el camino hacia Occidente y por un fácil cresterio llegamos al vértice geodésico, situado en la cima de la **Peña del León** (1.394 m.) (40'), desde este punto tendremos otra perspectiva hacia las cumbres de la Cruz del Castillo, Larrasa y Palomares y también hacia el puerto del Toro el cual será nuestro próximo objetivo. Continuamos por la cresta de la sierra para justo antes del último salto de la cresta coger a mano derecha un sendero de hierba que baja y tras atravesar un bosque bastante cerrado nos lleva hasta el **puerto del Toro** (1.204 m.).

El puerto del Toro es el punto más alto del GR38. Este sendero constituyó antaño un eje principal para el comercio por donde la gente del sur llevaba el vino para embarcarlo en los puertos del cantábrico y volvía con pescado y otros artículos de esta zona.

Del puerto del Toro continuamos por una senda con marcas amarillas y blancas para alcanzar en 40' la cumbre **Cruz del Castillo** (1.432 m.).

De este punto regresamos por la misma senda hacia el puerto del Toro y de aquí a **Lagrán** siguiendo las marcas rojas y blancas del GR38 atravesando el hayedo (1h10') y acabar en una pista (25') que nos guiará al citado pueblo.

- **Dificultad:** Media, con pasos aéreos sin dificultad técnica. No aconsejable para la gente que tenga vértigo.
- **Distancia:** 13 kms.
- **Desnivel:** 676 mts.
- **Tiempo de recorrido:** 5,30 – 6 horas.

Nota : Si el tiempo lo impide, se realizará un recorrido alternativo: La ruta de las Carboneras o La ruta del Vino y del Pescado.

